

Frère Gerrit W. Gong

du Collège des douze apôtres

Dans un monde de tumulte, de querelles et de soucis, le Christ invite chaque personne dans un lieu de sécurité spirituelle, d'harmonie et de sainteté : la maison du Seigneur.

L'œuvre et la gloire de Notre Père céleste sont de faire en sorte que des familles unies retournent auprès de lui, heureuses et pour l'éternité. « Le libre arbitre, la foi et la repentance, ainsi que l'expiation de Jésus-Christ permettent de changer et d'être pardonné. Le service au temple évoque l'expiation du Sauveur et adoucit les cœurs des deux côtés du voile.

La consécration d'un temple est un commencement. « Tout en étant reconnaissants pour la beauté physique de nos temples et de tout ce qu'ils contiennent, célébrons et chérissons plus encore les bénédictions spirituelles qu'ils apportent. »

Bien que chaque temple soit adapté de manière unique à son emplacement, sa culture et ses circonstances, toute chose dans chaque temple rend témoignage du Christ. « Les alliances ne sont ni grandes ni petites. S'il vous plaît, ne parlons jamais d'un temple comme étant grand ou petit, élaboré ou simple. Parlons-en toujours avec amour et gratitude comme de la "Sainteté au Seigneur, la maison du Seigneur". »

Soyez toujours reconnaissants pour les dons de l'éternité qu'apportent les temples sacrés. Recherchez les miracles. « Chers frères et sœurs, venez adorer et vous réjouir avec le Seigneur dans la maison du Seigneur, dans la doctrine du temple et dans votre culture personnelle du temple. »



Sœur Tamara W. Runia

de la Présidence générale des Jeunes Filles

Depuis une cellule de prison, le prophète Joseph Smith a imploré Dieu de lui accorder un répit face à sa situation. Au lieu de cela, il s'est entendu dire : « Toutes ces choses te donneront de l'expérience et seront pour ton bien » (Doctrine et Alliances 122:7).

« La réponse de Dieu implique que l'expérience a de la valeur. »

Parfois, l'Évangile peut sembler être un parapluie pour nous abriter de la pluie. « Mais j'ai appris, par expérience, que nous allons tous être sous la pluie. »

L'Évangile n'est pas un parapluie. « C'est le roc solide sur lequel nous nous tenons pendant la tempête — le fondement sûr sur lequel, si les hommes bâtissent, ils ne peuvent tomber » (Hélaman 5:12).

Une vie semblable à celle de Dieu est façonnée à partir des choses qui la rendent difficile. L'histoire de chaque personne est à la fois personnelle et pleine de sens. « Notre souffrance a du sens. Ce n'est pas un détour sur le chemin ; elle donne du sens à notre chemin. »

Un travail de façonnage s'opère au sein de chaque âme. Dieu « attend une invitation avant de pouvoir vraiment se mettre au travail ». Son façonnage sera parfois surprenant « par la soudaineté et l'intensité ressenties lors de ce travail ». Mais au fil du temps, nous commencerons à voir l'œuvre de sa main. Dieu nous façonne pour devenir ce que lui seul sait que nous pouvons devenir.



Frère Gérald Caussé

du Collège des douze apôtres

Les apôtres sont appelés à être des « témoins spéciaux du nom du Christ dans le monde entier » (Doctrine et Alliances 107:23). Mais la responsabilité sacrée de rendre témoignage de Jésus-Christ s'étend à tous ses disciples.

« Rendre témoignage est une responsabilité fondamentale du disciple. » Au baptême, les membres de l'Église font l'alliance de prendre sur eux le nom du Christ. Partager son témoignage de Dieu et de son Fils est un moyen essentiel de respecter cette alliance.

Le témoignage est profondément personnel. Il grandit grâce à la foi, à la recherche, au fait de vivre l'Évangile et à l'influence du Saint-Esprit. Faites-lui confiance, nourrissez-le et rendez votre témoignage ; c'est un don à partager en toute humilité et avec amour.

Un témoignage sincère, humble et fervent possède un grand pouvoir, et l'Esprit témoigne de la vérité. Lorsqu'il est partagé, un témoignage peut changer des vies, tant chez celui qui le donne que chez celui qui le reçoit.

Cherchez chaque jour des occasions de rendre témoignage de Jésus-Christ et de son Évangile rétabli, même brièvement, que ce soit au foyer, lors des réunions de témoignage, pendant les visites de service pastoral et les leçons missionnaires, sur les réseaux sociaux ou dans vos interactions quotidiennes.

Si des millions de disciples de Jésus-Christ partageaient constamment leur témoignage, des vies seraient bénies, la foi grandirait et l'amour du Christ se répandrait dans le monde entier.



Frère Vaiangina Sikahema

soixante-dix Autorité générale

En 1947, les grands-parents maternels de frère Sikahema et leurs trois enfants ont navigué à travers les îles des Tonga pour assister à la visite rare d'un apôtre des derniers jours. Cependant, leur nourrisson est décédé pendant ce voyage éprouvant.

« Vous pouvez sans doute comprendre pourquoi mes grands-parents bien-aimés étaient si désireux de se trouver en présence de l'un des oints du Seigneur. Même dans leur désespoir et tout en pleurant la perte tragique de leur fils unique, [...] ils l'ont enterré solennellement et ont fait l'effort herculéen de naviguer pour écouter un apôtre du Seigneur. »

Le Sauveur a prédit l'apparition de faux prophètes qui décimeraient son Église ancienne. Les réformateurs du Moyen Âge recherchaient et aspiraient à des voix prophétiques, mais n'en trouvaient pas. Même à l'époque moderne, il y a des personnes qui ont soif d'entendre la direction et la guidance prophétiques.

« J'ai l'impression que le Seigneur savait que même lorsque nous aurions ces appareils [les téléphones portables] pour voir et entendre facilement ses serviteurs oints, beaucoup d'entre nous les prendraient encore pour acquis. »

Quelle bénédiction nous avons de vivre à une époque où il y a des apôtres et des prophètes sur la terre. « Ne soyons pas coupables de considérer les oracles de Dieu "comme peu de chose" (Doctrine et Alliances 90:5). »



Frère Kevin J. Hathaway

soixante-dix Autorité générale

« Avec une compréhension parfaite et un pouvoir infini, [Jésus-Christ] peut délivrer les justes de toutes choses, pour toujours. » Il existe un modèle scripturaire de la délivrance divine.

- L'opposition apporte des questions et des émotions déchirantes : Tous font face à l'opposition. Les questions et les émotions suscitées par les épreuves « peuvent créer un espace sacré où le libre arbitre est activé et où nous choisissons de nous tourner ou non vers Jésus-Christ. »

- Une recherche spirituelle sincère : Se tourner « vers notre Père céleste et Jésus-Christ par une prière fervente, un jeûne intentionnel et l'étude des Écritures. » Cela peut rapprocher les personnes de Jésus-Christ.

- Des assurances de délivrance : « Lorsque nous respectons humblement et patiemment nos alliances, le Sauveur nous visite dans nos afflictions. »

- Endurer grâce à la grâce de Jésus-Christ : Cette grâce n'enlève pas la douleur ni la difficulté. C'est un pouvoir fortifiant pour « recevoir une force divine dépassant la nôtre. »

- La délivrance vient en son temps et à sa manière : « Il sait que les leçons apprises dans l'attente peuvent favoriser un changement qui approfondit notre conversion, ce qu'un secours plus précoce ne produirait pas. » Lorsque vous avez l'impression qu'il est trop tard, rappelez-vous Jaïrus recevant la nouvelle de la mort de sa fille. Jésus a dit : « Ne crains pas, crois seulement. » (Voir Marc 5:36 ; Luc 8:50).

« En son temps et à sa manière, Jésus-Christ vous délivrera. »



Frère Ulisses Soares

du Collège des douze apôtres

L'appel du Seigneur à jeûner est un écho de son message au prophète Ésaïe. Les bénédictions promises par le Seigneur à ceux qui vivent cette loi comprennent la lumière après les ténèbres, la guérison après la fatigue « et l'assurance réconfortante que lorsque nous invoquons le Seigneur, il est proche ».

« Un jeûne sincère et fidèle s'accompagne d'une prière fervente et intentionnelle. »

Le modèle divin de la prière et du jeûne trouve son expression la plus élevée et la plus sainte dans la vie de Jésus-Christ, qui a choisi de chercher un alignement total avec la volonté de son Père par le jeûne et la prière fervents.

« Son exemple nous enseigne que le jeûne et la prière ne retirent pas nécessairement tous les fardeaux de notre chemin, mais qu'ils rapprochent le ciel de nous et nous dotent du pouvoir divin de surmonter ou d'endurer quelles que soient les situations auxquelles nous faisons face, nous donnant la force spirituelle de rester fidèles à la volonté du Père. »

Ésaïe a enseigné qu'un jeûne acceptable aide à « renvoyer libres les opprimés » et à « briser toute espèce de joug ». Cela trouve une expression tangible dans de généreuses offrandes de jeûne.

« Je vous invite à méditer dans la prière les enseignements d'Ésaïe et à adopter plus intentionnellement le but divin de la loi du jeûne d'une manière plus élevée et plus sainte alors que nous adorons Dieu. »



Évêque Sean Douglas

de l'Épiscopat président

Les missionnaires de L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours reçoivent la mission divine de Jésus-Christ d'inviter les enfants de Dieu à venir à lui par le repentir, le baptême et la confirmation. Les missionnaires sont à la fois des messagers et des exemples vivants de l'Évangile du Sauveur, et leur service s'inscrit dans un engagement de toute une vie de disciple.

Préparés pour cette époque, les missionnaires placent leur désir de servir le Seigneur au-dessus de leurs autres ambitions, mettant temporairement de côté les études, les fréquentations amoureuses, la carrière et le temps en famille pour servir.

L'expérience de frère Merlin Sanchez illustre la façon dont le service missionnaire peut façonner une vie de foi. Après avoir joint l'Église en tant que jeune adulte puis s'en être brièvement éloigné, il y est revenu avec l'aide d'amis et de dirigeants. Malgré les obstacles, il a choisi de servir parce qu'il voulait être proche de Jésus-Christ et le suivre. Sa mission a renforcé les fondations de sa vie de disciple, de son mariage, de sa famille et de son service dans l'Église.

Les jeunes convertis et la génération montante doivent accorder la priorité au service missionnaire et éviter les distractions. Les jeunes gens dignes et capables ont la responsabilité, de par la prêtrise, de servir ; les jeunes filles sont invitées à envisager la mission dans la prière comme une possibilité qui s'offre à elles.

Les missionnaires de tous âges peuvent trouver la joie en se consacrant humblement au service du Seigneur en œuvrant parmi les enfants de notre Père céleste.



Président D. Todd Christofferson

de la Première Présidence

Les jeux d'argent deviennent de plus en plus omniprésents.

« Le smartphone a transformé les jeux d'argent d'une activité occasionnelle nécessitant de se rendre dans un casino, un hippodrome ou un kiosque de loterie en une activité accessible en continu, en privé et presque partout. »

Au total, 46 % des adultes, soit 2,3 milliards de personnes, ont joué à des jeux d'argent au cours des 12 derniers mois, selon des enquêtes mondiales. Les paris sportifs, en particulier, sont particulièrement répandus chez les adolescents et les jeunes adultes. Le chiffre d'affaires estimé de l'industrie mondiale des jeux d'argent, s'élevant à 758 milliards de dollars en 2025, correspond aux pertes des joueurs.

Outre la perte d'argent sur des paris individuels, « la plus grande préoccupation est qu'un accès mobile et continu peut transformer un divertissement occasionnel en un comportement répété qui supprime l'épargne, augmente l'endettement et engendre d'importants coûts familiaux et sociaux. »

Le président Dallin H. Oaks a enseigné que chaque choix a un « coût d'opportunité » — « si nous passons du temps à faire une chose, nous perdons l'occasion d'en faire une autre ». Où mènent les jeux de hasard ?

Pour ceux qui pensent que leur caractère et leur respect des alliances sont suffisamment forts pour des paris occasionnels et anodins, réfléchissez à la manière dont ces actions pourraient influencer les autres.

« Mon appel est de nouveau non seulement de vous abstenir des jeux d'argent, mais d'utiliser le temps et les ressources ainsi économisés pour faire le bien. [...] "Oh ! ayez de la sagesse" (Jacob 6:12). »



Frère Dale G. Renlund

du Collège des douze apôtres

Les gens peuvent facilement tomber dans le piège de se concentrer sur l'ici-bas et l'immédiat, et perdre de vue la perspective d'ensemble, à la fois ce qu'ils ont vécu et des promesses de Dieu. Bien que cela ait été illustré par l'expérience d'un patient ayant subi une transplantation cardiaque qui avait survécu mais s'était ensuite plaint de sa bouillie d'avoine froide, ce n'est pas un phénomène moderne.

Dans l'Ancien Testament, les enfants d'Israël se sont plaints à de nombreuses reprises. « Alors qu'ils oublièrent à la fois les bénédictions du Seigneur et ses promesses, leur confiance en Dieu et en son prophète s'est érodée. »

La réponse du Seigneur est : « Et l'Éternel dit à Moïse : [...] Jusqu'à quand ce peuple ne croira-t-il pas en moi, malgré tous les prodiges que j'ai faits au milieu de lui ? » (Nombres 14:11).

« Dieu nous invite à lui faire confiance et à avoir confiance en ses promesses. »

Pendant son ministère, Jésus-Christ a dit à ses disciples qu'en lui ils auraient la paix et qu'il avait vaincu le monde. « Nous pouvons éprouver de la joie ici-bas et dès maintenant grâce à lui et grâce à notre relation d'alliance avec lui. »

Le pouvoir qu'a le Messie de sauver et d'exalter est « profondément intime et infini, dépassant la compréhension humaine ; il est plus que suffisant pour combler toute brèche, tout besoin ou tout déficit pour chacun d'entre nous, pour chacun séparément. »



Président Timothy L. Farnes

président général des Jeunes Gens

« En tant que disciples de Jésus-Christ liés par l'alliance, nous servons avec compassion quiconque Dieu place sur notre chemin. Nous le faisons parce que c'est ce que le Sauveur a fait. Et nous avons fait l'alliance de le suivre. »

Par la Sainte-Cène, les Saints des Derniers Jours témoignent au Père céleste qu'ils sont disposés à prendre sur eux le nom de Jésus-Christ. « Cela signifie que nous choisissons de voir comme il voit, de ressentir comme il ressent et de faire ce qu'il ferait. Sa vie devrait se refléter dans la nôtre. Cela signifie que lorsque quelqu'un nous rencontre, il devrait faire l'expérience d'attributs quelque chose de Jésus-Christ — sa gentillesse, sa patience, son espérance, son amour, sa compassion. »

Le Seigneur promet que les Saints auront son Esprit avec eux ; grâce à ce don, ils peuvent servir comme le Sauveur le ferait, avec son pouvoir et sa bonté de cœur.

Nouer des liens avec les enfants de Dieu est un moyen de rester connecté à Lui. « Souvent, cela se produit lorsque Dieu place quelqu'un sur notre chemin et que nous avons des yeux pour le voir. J'appelle cela des "rendez-vous divins." [...] »

« Prions chaque jour pour avoir des yeux qui verront les rendez-vous divins que Dieu place devant nous. Mettons la compassion en action et servons la personne qui se trouve devant nous. C'est ce que Jésus a fait. »



Frère Christian C. Chigbundu

soixante-dix Autorité générale

Nous vivons des temps troublés, et les difficultés peuvent être effrayantes. Mais « nous ne devons pas avoir peur. En développant notre immunité spirituelle, nous acquérons la force et le courage de résister aux épreuves de la vie. »

Développez votre immunité spirituelle par ces moyens simples et petits :

- Premièrement, l'étude des Écritures. Cela apporte la connaissance et la capacité d'apprendre à connaître le Seigneur. « Une étude quotidienne et significative des Écritures invite la guidance du Saint-Esprit, renforce notre foi pour faire face à la tentation et aux ennuis du monde. »

- Deuxièmement, la prière. « Lorsque nous prions notre Père céleste, nous nous rapprochons de lui et recherchons son aide, sa guidance et ses bénédictions. » Les fardeaux ne seront pas toujours retirés, mais chacun sera fortifié pour porter sa charge.

- Troisièmement, la Sainte-Cène. Au cours de cette ordonnance sacrée, nous faisons la promesse de prendre sur nous le nom de Jésus-Christ, de toujours nous souvenir de lui et de garder ses commandements. Faire cela tout au long de la semaine affine et transforme notre vie.

- Quatrièmement, les alliances. « Les alliances créent un lien entre nous et Dieu ; rester sur le chemin de l'alliance apporte les bénédictions promises qui accompagnent ce lien. » Le culte au temple est essentiel pour rester sur le chemin de l'alliance.

Ces choses petites et simples sont véritablement l'armure de Dieu.



Frère Patricio M. Giuffra

soixante-dix Autorité générale

Alors qu'il servait une mission au Chili, frère Giuffra a instruit une femme de 70 ans qui nettoyait des maisons et lavait du linge pour payer son loyer. Lorsqu'elle a été instruite sur la loi de la dîme, elle a insisté sur le fait qu'elle ne pouvait pas la payer.

Il se demandait si le Seigneur ferait une exception pour elle.

Son président de mission lui a dit : « Frère Giuffra, qui êtes-vous pour priver cette sœur des bénédictions de la loi de la dîme ? »

Lorsqu'ils l'ont de nouveau rencontrée, elle a dit qu'elle avait demandé à Dieu de l'aider. Elle a été baptisée le samedi suivant et a ensuite payé fidèlement sa dîme.

« Tout au long de ma vie, j'ai appris à faire confiance au Seigneur, et j'ai vu d'innombrables bénédictions arriver dans ma famille et pour moi-même alors que nous avons cherché à vivre fidèlement la loi de la dîme et des offrandes. Certaines bénédictions ont été temporelles, d'autres spirituelles, mais toutes ont fortifié notre témoignage que le Seigneur accomplit toujours ses promesses et que les écluses des cieux s'ouvrent selon notre obéissance. »

La loi de la dîme est une loi de foi. « En y obéissant, nous montrons notre confiance dans le Seigneur et nous lui permettons d'accomplir des miracles dans notre vie, souvent de manières auxquelles nous ne nous attendons pas. »



Frère Jeremiah J. Morgan

soixante-dix Autorité générale

En tant que membre d'une autre Église qui croyait également au Livre de Mormon et à la mission prophétique de Joseph Smith, « ma mère me lisait — à haute voix — le Livre de Mormon. Elle le faisait chaque jour, que j'écoute ou non. »

« Le temps et les efforts consacrés à la lecture du Livre de Mormon ne sont jamais perdus. » En tant que jeune homme, « j'en suis venu à savoir que cette église est l'Église du Seigneur. »

« Ce sont des alliances qui ont eu un impact sur moi — non pas mes alliances, mais celles de ceux qui m'ont précédé. Le pouvoir de Dieu présent dans ces alliances est venu me chercher. »

La fidélité aux alliances des parents et des grands-parents n'altère pas le libre arbitre des enfants ou des petits-enfants, mais elle a un impact perceptible.

Les alliances avec Dieu sont remplies d'un pouvoir incalculable. « Elles ne bénissent pas seulement la personne qui contracte l'alliance, mais ont un impact sur plusieurs générations. Les innombrables alliances de Dieu ont toutes pour but de nous bénir. »

L'expiation de Jésus-Christ est l'accomplissement de la plus grande promesse que Dieu ait faite — que Jésus-Christ serait notre Sauveur et Rédempteur. « N'abandonnez jamais. Votre histoire, l'histoire de votre famille, n'est pas entièrement écrite. Dieu en est l'auteur et le consommateur. »



Frère Hutch U. Fale

soixante-dix Autorité générale

« Je suis enfant de Dieu, et il m'aime. » Cette déclaration est puissante et fortifiante, et elle est vraie pour chacun.

« Comprendre l'amour de notre Père et notre véritable identité d'enfants de Dieu est essentiel pour notre bonheur quotidien et éternel. Cela protège de la tromperie et donne un sens à cette vie mortelle. »

La connaissance de son amour peut apporter de la force, de la paix et du réconfort, lorsqu'on se souvient que des bénédictions éternelles attendent tous ceux qui contractent et respectent des alliances.

Méfiez-vous du mensonge de l'adversaire selon lequel les enfants de Dieu peuvent être sauvés quel que soit le péché. « Recevoir le Christ par les ordonnances et les alliances de la prêtrise, puis être fidèle à ces alliances, est le seul moyen pour nous de comprendre pleinement son amour et la seule voie vers l'exaltation. »

Connaître et comprendre l'amour de notre Père céleste aide ses enfants à mieux comprendre le Christ, à être immunisés contre les étiquettes divisives et trompeuses et à reconnaître qu'il n'est pas trop tard pour se tourner vers le Sauveur.

« Le message de notre Père, par l'intermédiaire de son Fils, a toujours été qu'il est encore temps, si nous nous tournons vers le Christ aujourd'hui. »

Le Sauveur est la preuve que l'amour de Dieu est réel. « Jésus-Christ, par son ministère préterrestre, mortel et actuel, nous oriente vers la vie éternelle et personnifie l'amour profond, constant et éternel de notre Père. »



Frère Patrick Kearon

du Collège des douze apôtres

Tout comme un pilote de planeur apprend à trouver les « courants ascendants » et à éviter l'« air descendant », les saints des derniers jours peuvent apprendre les principes spirituels permettant d'« éviter la descente » et de « trouver l'ascendance ».

Les Écritures débordent de récits où Jésus-Christ élève les personnes, les sortant du désespoir et de leur « perte d'altitude » figurative. Grâce à sa grâce, tous les enfants de Dieu peuvent éviter de chuter et trouver une élévation spirituelle.

« Au cœur de notre foi se trouve la glorieuse vérité que nous avons un Père céleste aimant, dont le Fils, notre Sauveur, aime nous élever. »

Chacun peut apprendre à vivre dans l'ascendance spirituelle en recherchant les sentiments que procure le Saint-Esprit et en se joignant à ceux qui s'élèvent, en suivant leur exemple. Soyez très attentifs aux signes subtils de descente dans la vie et détournez-vous-en résolument. Lorsque vous trouvez une ascendance, montrez aux autres où et comment s'élever, « puis prenez votre envol dans la joie avec le Seigneur. »

Notre Père céleste a envoyé son Fils pour qu'il soit élevé sur la croix pour toute l'humanité. Le Sauveur, à son tour, promet que ceux qui le suivent « seront élevés au dernier jour ».

« Votre Sauveur est celui qui vous élève. Il est votre air toujours ascendant. Il n'y a pas de limite à la hauteur à laquelle vous pouvez atteindre avec lui. Jésus-Christ vit pour élever. »



Frère Michael A. Dunn

soixante-dix Autorité générale

Certaines courses dans la vie commencent au pas de course avant de se dégrader en marche, puis en pas traînant. Le parcours peut paraître long, et les fardeaux peuvent sembler trop lourds à porter.

Le Sauveur se chargera de nos souffrances et portera nos douleurs d'une manière qu'il est le seul à pouvoir accomplir.

« Comme je l'ai appris tout au long de cette course et à travers les hauts et les bas de ma vie, il soulage et élève simultanément, parfois d'une manière invisible, multipliant et magnifiant jusqu'à nos offrandes les plus minuscules. En d'autres termes, le Rédempteur ne nous sauve pas en raccourcissant notre parcours, mais en nous aidant à allonger notre foulée. »

Chacun peut avoir confiance en la grâce et la bienveillance du Sauveur et les espérer lorsqu'il se tourne vers lui.

Accomplir 90 % d'un parcours spirituel peut épuiser toute l'énergie qu'une personne estime posséder. Le Sauveur étendra sa main pour l'aider à parcourir les derniers 10 %. Notre Père céleste n'abandonne pas ses enfants.

« Par l'intermédiaire de celui qui est puissant pour sauver, vous trouverez « des forces plus grandes que les vôtres » (Paroles en anglais de Seigneur, je te suivrai, Cantiques, n° 141). Ne confondez pas l'invisibilité perçue de la main du Seigneur avec la nature immuable du cœur du Seigneur. La paix viendra, même lorsque les résultats espérés ne se réalisent pas. »



Frère Matthew J. Eyring

soixante-dix Autorité générale

Chacun des enfants de Dieu sera confronté dans la vie à des difficultés impossibles à surmonter sans l'aide du Sauveur.

« Notre parcours terrestre est conçu pour éprouver notre foi. »

Remettre ses fardeaux au Seigneur permet aux personnes de voir s'accomplir sa promesse selon laquelle si une personne « s'approche de moi [...] je m'approcherai de vous » (Doctrine et Alliances 88:63).

Cette promesse ne vient que de Dieu.

« Dans un monde aux turbulences temporelles et spirituelles croissantes, les vraies sources de réconfort deviendront plus rares. Sans réconfort divin, nous risquons de perdre l'espoir ; et sans espoir, nous pouvons perdre notre foi et cesser d'essayer. [...] Il y a de l'espoir en Jésus-Christ. »

Le pouvoir du Seigneur d'aider chacun à surmonter les épreuves de la mortalité s'accompagne de sa capacité à nous « délivrer de la tragédie permanente », c'est-à-dire la mort.

« Un jour, nous prendrons plus pleinement conscience de la bonté et de la générosité dont le Seigneur a fait preuve envers chacun de nous. »

La paix qui vient du Sauveur peut être ressentie lorsque nous reconnaissons le « pouvoir consolateur du Saint-Esprit ». Ce réconfort peut aider chacun à endurer les difficultés de la vie et les obstacles qui ne peuvent être surmontés seul.

« Être digne de la compagnie constante du Saint-Esprit devrait être l'une de nos plus hautes priorités. »



Frère Ronald A. Rasband

du Collège des douze apôtres

De nombreux cœurs souffrent pour des êtres chers qui se sont détournés du Seigneur. Dans leur chagrin, les membres de l'Église ont parfois le sentiment d'avoir échoué.

Mais, par dessein divin, chaque personne doit choisir elle-même de suivre Jésus-Christ. « Confiez à Jésus-Christ votre désespoir pour ces âmes égarées. » Nous ne pouvons pas changer leur cœur, mais lui le peut ; il est un Dieu de miracles. »

Jésus-Christ est l'incarnation parfaite de l'amour. L'amour est l'élément central de son Évangile et l'essence même de ce que signifie lui ressembler. L'amour peut influencer de manière positive ceux qui se sont égarés.

« L'amour ne consiste pas à prendre du recul ou à cautionner les décisions et les actions des autres. L'amour, c'est s'intéresser à leur vie, à leurs réussites et à leurs difficultés. L'amour, c'est être là, les bras ouverts et le visage joyeux. L'amour, c'est élever les autres, avec foi et espérance en notre Seigneur et Sauveur. »

Laissez de côté la culpabilité et souvenez-vous que Jésus-Christ est toujours la réponse. « Il a déjà payé pour les péchés et les choix égarés de tous les enfants de Dieu, y compris ceux pour qui vous éprouvez du chagrin. Il les connaît. Il connaît leur cœur ; il les aime. Il a donné sa propre vie pour les ramener à lui, tout au long du chemin. »



Président Henry B. Eyring

de la Première Présidence

« Ne crains rien, car je suis avec toi » (Ésaïe 41:10) ainsi que d'autres promesses de réconfort du Seigneur figurant dans Ésaïe 41 et dans le cantique « Quels fondements fermes » (Cantiques, n° 42) « deviendront plus importantes et plus précieuses dans les temps à venir pour chacun de nous et pour ceux que nous aimons ».

Pourquoi un Dieu d'amour permet-il que les épreuves mortelles soient difficiles ? « C'est parce qu'il sait que nous devons grandir en pureté et en stature spirituelles pour pouvoir vivre en sa présence. Pour rendre cela possible, notre Père céleste nous a donné un Sauveur et le pouvoir de choisir par nous-mêmes, par la foi, de garder ses commandements, de nous repentir et de venir à lui ».

Beaucoup ont :

- Prié pour savoir qui le Seigneur aimerait qu'ils aident en son nom.
- Remarqué un missionnaire découragé comme une invitation à redonner du courage à un serviteur de Jésus-Christ.
- Prié régulièrement pour les serviteurs du Seigneur, quel que soit leur appel.
- Recherché l'aide du Saint-Esprit pour trouver des moyens de se joindre au Seigneur pour réconforter ceux qui le supplient.

« Nous versons des larmes de joie et prenons courage chaque fois que nous entendons les mots : "Ne crains rien, car je suis avec toi", et nous sommes touchés qu'il nous accorde sa confiance pour aider et aimer les autres. »



Présidente Rosemary K. Chibota

Présidence générale de la Primaire

La salutation d'Afrique australe « Sawubona » signifie « Je te vois ». Plus qu'un simple bonjour, c'est une reconnaissance de la valeur et de l'humanité d'une autre personne.

Jésus-Christ a parfaitement exemplifié ce principe. Il voyait les personnes qui l'entouraient. Au lieu d'étiquettes, il voyait des fils et des filles bien-aimés de Dieu.

« Je vous supplie, en tant que disciples de Jésus-Christ, de prier pour voir les autres comme il les voit et de les traiter en conséquence. »

Le monde encourage les gens à se focaliser sur les étiquettes. Mais les étiquettes ne capturent jamais pleinement qui sont réellement les personnes. Les prophètes vivants ont enseigné que l'identité éternelle importe plus que n'importe quel identifiant temporel.

« Quelles que soient les étiquettes qui pèsent lourdement sur vous aujourd'hui, Jésus-Christ peut vous élever au-dessus d'elles. Sa grâce est suffisante pour vous élever au-dessus de chaque étiquette et de chaque limitation. »

Cette semaine : Apprenez le nom de quelqu'un qui pourrait se sentir invisible ; priez pour voir les autres comme notre Père céleste les voit ; remplacez les étiquettes du monde par ces vérités éternelles : enfant de Dieu, enfant de l'alliance, disciple de Jésus-Christ.

« Je vous vois. Plus important encore, votre Père céleste vous voit. Votre Sauveur, Jésus-Christ, vous voit. » Apprendre à se voir les uns les autres comme ils nous voient fera des foyers, des paroisses, des écoles et des communautés des lieux d'appartenance, de guérison et d'amour.



Frère Neil L. Andersen

du Collège des douze apôtres

La foi et le courage sont les marques caractéristiques des disciples de Jésus-Christ.

« Lorsque nous choisissons d'avoir foi au Christ, il nous bénit en nous donnant le courage, parfois dans des situations très difficiles, de faire le bien ; et lorsque nous faisons preuve de courage pour faire le bien, notre foi au Christ se fortifie. »

Être un disciple exige toujours du courage spirituel. Le courage naît de la foi en Jésus-Christ.

« Être son vrai disciple, surmonter le monde, garder ses commandements et mettre sa confiance en lui et dans ses promesses n'est pas une quête occasionnelle. Le courage spirituel est le triomphe sur les obstacles, le doute et la peur dans le choix de faire le bien. »

Dans un monde en agitation constante, les disciples ont besoin de calme pour nourrir leur foi au Christ. Même lorsqu'ils sont « pressés de toute manière » par les épreuves de la vie, ils ne sont « pas dans le désespoir » lorsque leur espérance est vivante dans le Christ (2 Corinthiens 4:8).

La foi en lui apporte le courage spirituel de servir, de garder les commandements, de parler ouvertement du Sauveur, d'être guidé par le Saint-Esprit, de se repentir, de recevoir le pardon et plus encore.

« Je vous promets que si vous fortifiez votre foi en Jésus-Christ en le croyant, en le suivant et en gardant ses commandements, vos réponses viendront, votre pouvoir spirituel augmentera et votre courage à suivre le Christ définira votre âme éternelle. »



Frère James G.O. Fantone

soixante-dix Autorité générale

Jésus-Christ invite chacun à « prendre sur nous son nom » et à devenir davantage semblable à lui en faisant et en gardant des alliances, et en servant les autres.

Comment les saints des derniers jours peuvent-ils prendre sur eux son nom et refléter cet engagement dans leur vie quotidienne ?

Les prophètes du Livre de Mormon ont enseigné qu'après le baptême, prendre sur soi le nom de Jésus-Christ exige un engagement tout au long de la vie à le servir.

Les saints des derniers jours peuvent apprendre des exemples vertueux et charitables des membres de leur famille et des missionnaires à plein temps qui font preuve d'un exemple courageux de service, devenant davantage semblables au Sauveur à mesure qu'ils aident les autres.

« Lorsque nous prenons sincèrement sur nous le nom de Jésus-Christ en nous oubliant dans le service des autres, quelque chose de miraculeux se produit. Nous faisons l'expérience de ce qu'Alma le Jeune a appelé un « grand changement » dans notre cœur. » Ce changement mène à une vraie conversion.

Prendre sur soi le nom du Sauveur signifie plus que de porter un badge d'affiliation religieuse. « Son invitation est de prendre sur nous son nom par alliance et de le servir de tout notre cœur, de toute notre force, de tout notre esprit et de toute notre pensée — en élevant, en aimant et en servant nos semblables. »

« Lorsque nous perdons notre vie à son service, nous le trouvons, et nous nous trouvons nous-mêmes. »



Frère Edward Dube

de la Présidence des soixante-dix

Il y a trois vérités clés à retenir dans l'invitation de Moroni : « Venez au Christ, et soyez perfectionnés en lui, et refusez-vous tout impiété » (Moroni 10:32).

• Venez : « C'est une action. Nous choisissons de quitter notre situation actuelle pour aller vers un endroit meilleur. »

• Refusez-vous : « Lâcher prise. Nous laissons derrière nous ce qui nous retient. »

• Soyez perfectionnés en lui : « Venez tels que vous êtes, avec un cœur disposé. Il nous donnera un cœur nouveau. »

Nous n'avons pas besoin d'être parfaits pour venir au Christ. « Nous venons au Christ pour être perfectionnés. »

« En 1987, j'étais un jeune missionnaire et cela ne faisait que deux ans que j'étais membre de l'Église. À l'entrée du bureau de la mission, un panneau sur le portail indiquait : « Défense d'entrer sous peine de poursuites ». »

Le président Dallin H. Oaks a demandé à ce qu'il soit retiré afin d'éviter toute impression d'exclusion.

« L'adversaire veut accrocher ce panneau sur le portail de notre cœur. » L'addiction, le doute, l'orgueil, la douleur, le chagrin, la culpabilité, le matérialisme — ou tout ce qui nous retient —, il nous dit que cela nous rend indignes de venir au Christ.

« Nous invitons chacun à venir au Christ par la foi en lui et en son Expiation. À ce moment-là, j'ai acquis le désir d'aimer les autres comme le Sauveur les aime. »



Frère Quentin L. Cook

du Collège des douze apôtres

Alors qu'il était jeune missionnaire, Président David O. McKay est passé devant un bâtiment sur lequel était gravée une pierre au-dessus de la porte : « Quoi que tu sois, remplis bien ton rôle. »

Dans le plan de notre Père céleste, l'intégrité, la vertu et le bonheur sont intrinsèquement liés. Le vrai bonheur est le résultat concret de l'intégrité et de la vertu.

« Cette relation entre la vertu et le bonheur n'est pas aussi bien comprise aujourd'hui qu'elle le fut par le passé. » Les fondateurs des États-Unis ont mis l'accent sur « la vie, la liberté et la recherche du bonheur » et comprenaient que le bonheur reposait sur une vie vertueuse.

« Le Seigneur veut que nous éprouvions la joie d'une vie vertueuse. Il nous accorde de nombreux dons magnifiques, tant physiques que spirituels. Ceux qui font des sacrifices en son nom seront richement récompensés. »

Le Seigneur attend de ceux qui gardent leurs alliances qu'ils suivent ses commandements et mènent une vie de vertu et d'intégrité.

« La récompense ultime de l'intégrité et de la vertu est la compagnie constante du Saint-Esprit. »

Avoir de l'intégrité implique en partie de reconnaître ses fautes devant le Seigneur et de se repentir.

« Lorsque nous faisons du repentir une partie constante de notre vie quotidienne, nous pouvons nous approcher du Seigneur avec intégrité et recevoir ses bénédictions salutaires. »

L'intégrité, la vertu et le repentir continuel sont la réponse aux défis d'aujourd'hui.



Frère Alfred Kyungu

soixante-dix Autorité générale

L'invitation à renoncer à la querelle en utilisant le langage des artisans de paix provient du prophète vivant et constitue un appel à être un disciple à mesure que chacun suit Jésus-Christ. « C'est un exercice spirituel que d'identifier le langage et les expressions auxquels nous devons renoncer pour les remplacer ensuite par des mots et des phrases qui apportent la paix, où que nous soyons et en tout temps. »

Éliminez de votre communication tout mot ou expression susceptible d'endommager les relations. Les exemples incluent : « Tu es nul », « Tais-toi donc » ou « Qu'est-ce qui ne va pas chez toi ? ». De tels mots affaiblissent l'amour, diminuent le respect et détruisent les relations.

« Plutôt que de choisir des mots et un langage qui accentuent les sentiments de colère, de déception et de frustration, utilisons des mots qui encouragent la compréhension et la paix. Nous devons choisir un langage qui renforce la confiance et préserve les relations. » Les exemples incluent : « Merci », « Je suis désolé » et « Je te pardonne ».

La vraie doctrine du Christ a le pouvoir de changer notre langage et d'aider chacun à s'exprimer davantage comme le ferait un artisan de paix. « Repentons-nous du langage dur et des expressions blessantes qui ont offensé nos amis, nos dirigeants, les membres de notre famille ou nos collègues. Prions pour une communication paisible entre nous, quelle que soit la différence de nos opinions. Utilisons le langage qui élève, édifie, réconforte et rassemble les gens. »



Frère Ciro Schmeil

soixante-dix Autorité générale

Dieu n'a pas laissé ses enfants seuls sur le chemin qui les ramène à lui. Deux aides divines sont le Sauveur, Jésus-Christ, et les alliances.

Le Sauveur « nous connaît individuellement et nous aidera si nous le cherchons ». En retour, « nous démontrons notre foi au Christ en faisant et en gardant des alliances avec Dieu ».

C'est par les alliances que les personnes prennent le joug du Sauveur et que leurs fardeaux deviennent plus légers.

Le baptême est la première alliance contractée avec Dieu et il est renouvelé chaque semaine en prenant la sainte-cène. « La sainte-cène est essentielle pour avoir l'Esprit et la force de continuer sur le chemin de l'alliance. »

Dans le livre d'Aggée, les Israélites reçoivent le commandement de reconstruire le temple. Ils n'en font pas une priorité et sont réprimandés par le Seigneur. Après avoir considéré leurs voies, ils se repentent. Le Seigneur dit alors : « dès ce jour je répandrai ma bénédiction (Aggée 2:19). »

« Puissions-nous aussi considérer nos voies. Notre Père céleste ne nous demande pas de bâtir physiquement le temple, mais il nous demande de construire une relation forte avec lui et son Fils, Jésus-Christ, à travers nos alliances. Il magnifiera nos efforts à mesure que nous [...] apporterons les ajustements nécessaires pour faire et garder des alliances avec lui. »



Président Dallin H. Oaks

Président de l'Église

Les membres de l'Église obéissent à l'invitation du prophète Amaleki et invitent tout le monde à « venir au Christ » (Omni 1:26).

« En tant que votre président, je prie pour ce que notre Père céleste veut pour chacun de nous : être des membres actifs de l'Église de Jésus-Christ, avançant sur le chemin de l'alliance dans les éternités. Nous avons besoin des prières les uns des autres. »

Chaque individu est un projet en cours, avec des épreuves et des défis personnels à surmonter tout en aidant les autres à surmonter les leurs. »

« Nous avons tous des doutes ou des préoccupations actuels ou futurs que nous essayons de surmonter. Cela peut inclure des questions ou des doutes. Quels qu'ils soient, le moyen de les surmonter est de nous rapprocher de notre Sauveur, Jésus-Christ. »

Ces défis de la mortalité offrent aux individus des occasions de développer leur foi en notre Père céleste et en son Fils, Jésus-Christ.

« Une foi forte exige plus qu'un désir fort. Cela signifie essayer chaque jour, un pas à la fois, par la prière et l'étude des Écritures. »

Concilier les conflits qui peuvent exister entre la science et la religion peut prendre du temps. Ce processus peut également aider à édifier la foi et à renforcer l'humilité.

« Si nos péchés doivent être pardonnés grâce à son Expiation, nous devons nous conformer aux conditions qu'il a prescrites, notamment la foi, le repentir et le baptême. »



Presidente Dieter F. Uchtdorf

Président suppléant du Collège des douze apôtres

Le baptême, bien qu'étant une ordonnance individuelle, est aussi une ordonnance unificatrice. « Il nous intègre à une communauté mondiale de saints. Par le baptême, nous devenons non seulement des individus liés par une alliance, mais nous faisons également partie d'un peuple de l'alliance. »

Le Sauveur a rassemblé les gens et a abattu les divisions et les murs. Il continue d'inviter tout le monde à venir à lui.

Satan cherche à diviser. Mais l'œuvre du rassemblement menée par le Sauveur s'accélère. Les membres de son Église sont unis par l'amour pour Dieu et pour leur prochain. Ils sont « un en Jésus-Christ » (Galates 3:28).

Les guerres et les querelles entre les Néphites et les Lamanites ont pris fin lorsque Jésus-Christ est apparu, a enseigné son Évangile et a établi son Église. Ils sont devenus son peuple de l'alliance.

Plus les gens se rapprochent de Jésus-Christ, plus ils se rapprochent les uns des autres. « Si vous n'êtes pas un, vous n'êtes pas de moi. » C'est maintenant le moment de s'unir. La sainte-cène est également une expérience unificatrice hebdomadaire.

« Où que vous soyez, je vous invite à vous joindre à l'unité centrée sur le Christ que nous nous efforçons de bâtir. »

« Plus nous serons unis dans le Christ et plus nous désirerons bâtir des ponts plutôt que des murs, plus notre vie individuelle, nos familles, nos communautés et nos nations connaîtront la présence de Dieu et ses bénédictions célestes. »



Sœur Andrea Muñoz Spannaus

de la Présidence générale des Jeunes Filles

Lorsque les jeunes filles considèrent leur vie et ce qu'elles veulent accomplir, notre Père céleste leur montrera le meilleur moyen de réaliser les désirs justes de leur cœur.

« Le Seigneur sait où vous êtes ; il connaît votre localisation exacte et peut vous guider. Il connaît vos rêves et vos dons. [...] Il sait tout. Et même s'il connaît tout de vous, il ne vous en aime pas moins. »

Voici sept points pour aider les jeunes filles à accomplir leur « œuvre cruciale et importante » sur la terre : « Je vous invite à écouter l'Esprit pour en choisir un sur lequel vous concentrer au cours des prochaines semaines. »

- Prendre la sainte-cène avec un cœur humble.
- Se repentir quotidiennement.
- Étudier les Écritures avec le désir de connaître le caractère de Dieu.
- Étudier le ministère des anges.
- Se coucher de bonne heure.
- Limiter l'utilisation du téléphone portable.
- Chercher des amis qui s'efforcent de suivre le Seigneur.

Le Seigneur a un pouvoir supérieur à celui de l'adversaire. « Mettez-le toujours en premier et restez fidèles aux alliances que vous avez faites lors de votre baptême. Les anges peuvent vous servir. Le Père, Jésus-Christ et le Saint-Esprit sont à vos côtés. »

« Je vous invite à étudier le treizième article de foi et à créer votre propre liste d'aspirations. »



Frère Moisés Villanueva

soixante-dix Autorité générale

« En vivant la loi de la dîme, le Seigneur ouvre en effet les écluses des cieux et déverse une bénédiction " en abondance " (Malachie 3:10). »

Lorsque sa famille s'est fait baptiser dans l'Église, « le changement qui a exigé le plus de foi et de sacrifices a peut-être été de payer honnêtement une dîme complète ». Pourtant, « je suis particulièrement reconnaissant que ma mère ait fait confiance aux promesses du Seigneur et ait choisi de vivre la loi de la dîme, quelle que soit la difficulté de notre situation ».

Parmi les « bénédictions que j'ai reçues en payant fidèlement ma dîme », citons un emploi stable, une bonne santé, la préservation de notre foyer et de nos biens temporels, la capacité de gérer notre temps et nos ressources pour obtenir une instruction, le don de la gratitude et l'apprentissage de la reconnaissance de l'influence du Saint-Esprit lors de prises de décisions importantes.

« Ces bénédictions, tant temporelles que spirituelles — et bien d'autres encore —, sont la preuve que le Seigneur a en effet ouvert les écluses des cieux et déversé ses bénédictions promises en abondance. »

Il donne des commandements parce qu'il veut que nous recevions ses bénédictions. « Je rends témoignage que Dieu est notre Père céleste aimant. Il connaît chacun de nous et est conscient de nos besoins avant même que nous le lui demandions. »



Frère David A. Bednar

du Collège des douze apôtres

Une alliance est une promesse solennelle et un engagement durable entre Dieu et ses enfants. Les alliances sont reçues par l'intermédiaire d'ordonnances sacrées — des actes saints accomplis par l'autorité de la prêtrise avec une intention spirituelle et une portée éternelle. Comprendre les ordonnances aide les individus à comprendre leurs alliances.

« Les alliances et les ordonnances de l'Évangile rétablis du Sauveur sont des références spirituelles capables d'ouvrir toute grande la porte aux possibilités célestes » pour recevoir un objectif divin, une direction et de la force dans la vie. La fidélité préserve la validité de ces titres spirituels afin de recevoir les bénédictions promises.

Le Saint-Esprit est décrit dans les Écritures comme le Saint-Esprit de promesse, qui ratifie les actes justes des enfants de Dieu comme lui étant agréables. « Lorsqu'elle est scellée par le Saint-Esprit de promesse, une ordonnance, un vœu ou une alliance est liée sur la terre et dans les cieux. » Pendant la mortalité, ce scellement reste conditionnel et peut être perdu en raison de l'iniquité.

Le scellement d'un homme et d'une femme dans le temple est le couronnement des alliances et ordonnances de l'Évangile restauré du Sauveur. Un conjoint qui viole ses alliances et ne se repent pas perd l'occasion de recevoir le sceau ratificateur du Saint-Esprit de promesse. Un conjoint fidèle qui honore ses alliances et va de l'avant avec foi reste digne de recevoir les bénédictions promises.



Frère Thabo Lebethoa

soixante-dix Autorité générale

Le Sauveur a dit : « Je suis la lumière et la vie du monde. »

« Par son Esprit, il éclaire notre esprit. Sa lumière se révèle également à travers sa vie parfaite et ses enseignements. »



Quels que soient les soucis, les défis et les difficultés qui surviennent dans la vie, la réponse est toujours Jésus-Christ.

« Jésus-Christ peut apporter la lumière dans nos moments de ténèbres et restaurer l'espérance là où règne le désespoir. »

Pour recevoir davantage de la lumière du Sauveur dans notre vie : premièrement, augmenter notre foi en lui ; deuxièmement, étudier les Écritures quotidiennement, en particulier le Livre de Mormon ; troisièmement, pratiquer le repentir au quotidien.

« Avoir foi en Jésus-Christ signifie avoir la certitude qu'il comprend nos difficultés quotidiennes et sait comment nous aider à nous élever au-dessus d'elles, parce qu'il a éprouvé toutes nos souffrances, toutes nos afflictions et toutes nos infirmités. »

La méthode, le moment et la durée de notre étude des Écritures importent moins que la régularité et la sincérité de nos efforts.

Le repentir signifie un changement d'esprit et un changement de cœur envers Dieu.

« Je témoigne qu'aujourd'hui peut être un jour nouveau, et que demain sera un jour meilleur, pour tous ceux qui viennent à Jésus-Christ et reçoivent sa lumière dans leur vie. Il nous lance cet appel aimant : "Venez à moi, et je vous donnerai du repos." »

Frère Paul H. Sinclair

soixante-dix Autorité générale

L'Évangile selon Jean contient le récit de Jésus-Christ servant la femme samaritaine au puits. Elle avait peut-être subi de nombreux jugements en raison de son passé de relations brisées et parce qu'elle vivait, à ce moment-là, avec un homme qui n'était pas son mari. Mais personne, à l'époque comme aujourd'hui, ne connaissait toute la vérité sur sa situation.

En revanche, le Christ savait tout de cette femme et lui a offert de l'eau vive. « Il s'est adressé à la femme avec dignité, et non avec honte. Il a écouté attentivement ses questions et a répondu par des enseignements, et non par le ridicule. Il ne l'a pas tenue en otage de son passé. Il lui a fait confiance en lui confiant la vérité. »

Chaque jour, à travers le monde, des missionnaires rencontrent des gens aux puits des temps modernes en déclarant que Jésus est le Christ. Ils trouvent, instruisent, baptisent et confirment ceux qui ont peut-être peur d'être jugés mais qui ont besoin d'aide. Les disciples de Jésus-Christ sont invités à réorienter leur âme pour aider leurs amis et les nouveaux membres d'une manière qui ressemble davantage à celle du Christ.

« Je témoigne que lorsque nous aidons les gens au lieu de les juger, un par un, par nos moyens petits et simples, nous préparons le monde pour la seconde venue de Jésus-Christ. »

**Frère Gary E. Stevenson**

du Collège des douze apôtres

« Lorsque nous parlons à la conférence, nous nous adressons à tout le monde, mais une partie de mon message d'aujourd'hui s'adresse plus directement [...] aux enfants de l'âge de la Primaire. »

Pensez à votre fruit préféré. « Une fois que nous y avons goûté, nous savons à quel point nous l'aimons. Il en va de même pour les vérités de l'Évangile. [...] Elles deviennent douces pour nous lorsque nous les vivons, nous apportant le bonheur et la joie. Laissez-moi partager trois fruits de l'Évangile que j'aime. »

Premièrement, « nous sommes les enfants d'un Père céleste aimant ». C'est l'identité la plus importante. « Cette connaissance nous rend plus forts. Cette connaissance nous rend également plus bienveillants envers les autres, sachant que chaque personne autour de nous est notre frère ou notre sœur. »

Deuxièmement, le plan du bonheur. « Au cœur de ce plan se trouve l'expiation de Jésus-Christ. » Parce que Dieu aime ses enfants, il a envoyé son Fils, Jésus-Christ, qui a pris sur lui leurs péchés afin qu'ils puissent se repentir, être pardonnés et progresser.

Troisièmement, le don du Saint-Esprit. « Nous savons par la révélation que le Saint-Esprit est un personnage d'Esprit et un membre de la Divinité. » Certains de ses rôles sont d'avertir, de réconforter et de rendre témoignage.

« Je termine en vous lançant une invitation. [...] Aimez, partagez et invitez. Faites-le par des paroles et par des actes. »



Frère Gabriel W. Reid

de la présidence générale de l'École du Dimanche

Le Seigneur invite chacun à enseigner son Évangile. « Où que nous enseignions — dans des salles de classe, dans le champ de la mission, dans nos foyers ou individuellement —, sa promesse reste la même : il nous aidera à faire son œuvre. Il n'a jamais été prévu que nous fassions son œuvre seuls. »



Avant d'enseigner à ses disciples où aller et quoi enseigner, le Sauveur leur a enseigné qui devenir. Sa première leçon ne portait pas sur l'enseignement — mais sur ce que signifie être un disciple.

« Et au cœur du disciple et de tout ce qu'il fait se trouve l'amour. [...] L'impact d'un instructeur de l'Évangile ne réside pas seulement dans le message, il réside dans l'amour du messager. »

Pour le Maître instructeur, chaque leçon était inspirée par l'amour pour ceux qu'il enseignait.

« L'enseignement centré sur le Christ est ancré dans les relations. Le nouvel horaire dominical inspiré offre des occasions hebdomadaires de connaître et d'aimer les personnes que nous instruisons, les aidant à se rapprocher du Sauveur et à approfondir leur conversion.

« C'est le modèle qu'il a établi pour chaque leçon de l'Évangile — même les plus courtes. »

Venez au Maître instructeur. « Apprenez de lui. Aimez-le. Et ce faisant, il vous aidera à aimer les personnes que vous instruisez — et cet amour rendra votre enseignement plus semblable au sien. »

« Pour enseigner comme le Sauveur, nous devons aimer comme le Sauveur.

Frère Clark G. Gilbert

du Collège des douze apôtres

Défendre la vérité exige du courage, mais il faut encore plus de courage pour défendre la vérité avec amour. Comment pouvons-nous défendre la vérité avec amour ? Président Dallin H. Oaks a enseigné cinq principes :

Premièrement, évitez les situations trop conflictuelles. « Parfois, les moments de tension rendent plus difficile de voir ce qui provoque réellement les protestations d'une personne. »

Deuxièmement, trouvez des points communs. Tout comme pour le Sauveur, « Nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier » (1 Jean 4:19).

Troisièmement, soyez une lumière. « Être une lumière ouvre plus de portes que ne le fera jamais n'importe quel argument incisif. »

Quatrièmement, attachez-vous à la vérité dans nos démarches vers les autres. « Lorsque nous essayons d'aimer les autres en minimisant les lois de Dieu, nous nous séparons de la seule Personne qui les aime le plus au monde. »

Cinquièmement, restez ancrés en Jésus-Christ. Chacun devrait se demander s'il possède des attributs chrétiens en s'efforçant de défendre la vérité avec amour.

« Pour les disciples de Jésus-Christ, la vérité et l'amour vont toujours de pair. Je crois qu'enseigner la vérité avec amour sera la marque distinctive des disciples du Christ dans les derniers jours. Pour certains, cela exigera une plus grande conviction. Pour d'autres, cela demandera une plus grande charité. Je sais que le Seigneur nous aidera si nous nous efforçons d'enseigner la vérité avec amour. »



Président Dallin H. Oaks

Président de l'Église

Dernier orateur de la conférence générale d'octobre 2026, le président de l'Église, Président Dallin H. Oaks, a déclaré que les personnes présentes sur place, ceux qui ont regardé et écouté la conférence avaient été inspirés à « concentrer notre culte, à orienter notre apprentissage et à unir nos témoignages sur les enseignements du Seigneur Jésus-Christ et sur le plan de son Père pour notre progression et notre joie éternelles ».

Il a invité chacun à revoir les messages transmis tout au long de ces deux jours de conférence et à les méditer dans la prière.

« Le Seigneur a promis : "À celui qui reçoit, je donnerai davantage" (2 Néph 28:30) », a-t-il dit.

Président Oaks a également invité chacun à participer aux portes ouvertes à venir du temple de Salt Lake et à visionner une nouvelle série de vidéos publiée par l'Église intitulée « Dedicate ».

Le président de l'Église a conclu par son témoignage et une bénédiction sur toutes les personnes qui s'efforcent de vivre les commandements de Dieu.

« Alors que nous allons maintenant de l'avant, nous invoquons les bénédictions du Seigneur sur vous et sur vos familles — des bénédictions de paix et de contentement. Et nous bénissons votre service envers le Seigneur Jésus-Christ en ces temps difficiles. Je termine par mon témoignage. Ceci est l'Évangile rétabli de Jésus-Christ dans son Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. La vérité se trouve ici — la vérité sur les enseignements du Seigneur et la vérité sur le chemin de l'alliance qui nous mènera à notre destinée — la destinée désirée par notre Père céleste », a-t-il déclaré.

